



## EPÍTOM de la INTRODUCCIÓ del llibre: "ESPERANÇA ACTIVA" 2012

de Joanna Macy i Chris Johnstone... COM A PROCÉS D'ECO-ACTIVACIÓ: DECONSTRUIT.

En espanyol hi ha també el pdf: "Nuestra vida con Gaia" (1998)



- 1-0h, els alts nivells d'alarma envers l'estat mundial del medi ambient!
- 2-0h, fenòmens meteorològics extrems i billons de dòlars en guerres destinats!
- 3-0h, la profunda pèrdua de confiança en la supervivència de la civilització!
- 4-0h, bàsica realitat psicològica del nostre temps: "d'allò depriment millor no parlar"!
- 5-0h, comunicació bloquejada: principal perill perquè la resposta llanguexi!
- 6-0h, en lo negatiu no voler recrear-se: que al pensament fa clausurar!
- 7-0h, el no voler afrontar el desastre global, massa enervant per plantejar-lo!
- 8-0h, l'aclaparador enfrontar-se al desastre... i el pensar que res s'hi pot fer!
- 9-0h, possibilitat de veure-ho com a viatge, que vitalitat: profunditza reforça!
- 10-0h, la finalitat de trobar, oferir i rebre: el do de L'ESPERANÇA ACTIVA!
- 11-0h, l'elegir respostes: per a idees-sentiments, vers l'esperança, determinades!
- 12-0h, el veure als humans: com a causa perduda, a lo auto-destructiu aferrats!
- 13-0h, els dos significats diferents de l'esperança!:
- 14-0h, el 1<sup>o</sup>: que convicció del grau de probabilitat: resultats preferits impliquen!
- 15-0h, el 2<sup>o</sup>: que el sol desig del que agradaria que succeís implica!
- 16-0h, esperança passiva: consistent, en esperar que agents externs la realitzin!
- 17-0h, esperança activa: consistent, en ser participant actiu en lo esperat!
- 18-0h, esperança activa: que en si mateixa, és una pràctica o línia espiritual!
- 19-0h, el clarificar: les tres passes fonamentals del procés d'eco-activació!
- 20-0h, la primera: que saber fer-se és, de la realitat, una idea precisa!
- 21-0h, la segona: que la direcció de les coses o valors a ser expressats: identifica!
- 22-0h, la tercera: de moure'ns nosaltres o la nostre situació, cap tal direcció!
- 23-0h, esperança activa: que optimisme no li cal, sinó ímpetu orientador vers lo elegit!
- 24-0h, aquell no valorar les pròpies opcions: sinó per la intenció deixar-nos guiar!
- 25-0h, la relació a la qüestió global: que problemes i solucions descriure sap!
- 26-0h, l'opció: de centrar-se en com empoderar-se i la intenció d'actuar, sustentar!
- 27-0h, l'aportació a la curació del món: el bagatge o el do de cadascú en acció!
- 28-0h, el cercar el millor do: a polièdrica crisi de sostenibilitat, resposta donant!
- 29-0h, percepció d'emergència: que a l'altura de les circumstàncies ens fa posar!
- 30-0h, el poderós sentit del propòsit: en el nostre interior encès!
- 31-0h, aspiració: que el descobriment d'insospitades fortalezes, manifestar fa!
- 32-0h, el ser capaç de causar un efecte positiu: que vitalitzant, intensament resulta!
- 33-0h, el valuós sentir: que les nostres vides, de ser viscudes són dignes!
- 34-0h, esperança-activa: en que no solament donem, sinó, que de molts modes prenem
- 35-0h, la consciència del propi deure: que en satisfactori, fluir de vida és transforma!
- 36-0h, el primer gran obstacle: de saber, el punt crucial civilitzatori en que estem
- 37-0h, el no veure: en el gruix de la societat, de l'eco-consciència, gaires probes!
- 38-0h, l'abisme: entre l'envergadura de l'emergència i la dimensió de la resposta!
- 39-0h, els tres relats o versions de la realitat: cadascun, en lent convertit!
- 40-0h, 1<sup>o</sup> relat: de no pressuposar la necessitat, de l'estil de vida canviar!
- 41-Ai, el creure: que la prosperitat, és el creixement econòmic del progrés il·limitat!
- 42-0h, 2<sup>o</sup> relat: del gran enfonsament al que ens precipita, "el com sempre seguir"!

